

#生きぐらさを  
生きていく。

主唱 /  法務省  
MINISTRY OF JUSTICE

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第73回 社会を明るくする運動

## 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・ 再犯防止啓発月間です

“社会を明るくする運動”は、  
すべての国民が、  
犯罪や非行の防止と  
犯罪や非行をした人たちの  
更生について理解を深め、  
それぞれの立場で力を合わせ、  
犯罪や非行のない  
安全で安心な地域社会を  
築くための全国的な運動です。



更生ペンギンの  
サラちゃん

更生ペンギンの  
ホゴちゃん

### “社会を明るくする運動”に参加しよう!

- 更生保護についてもっと知りたい方は

法務省 更生保護

検索

- お問い合わせはお近くの保護観察所まで

保護観察所

検索

- 更生保護ボランティアについては

更生保護ネットワーク

検索

法務省保護局  
公式Twitter  
アカウント



法務省  
公式YouTube  
チャンネル



法務省保護局  
公式Instagram  
アカウント



一人になるのが嫌だった。  
孤立するのが怖かった。  
誰かといないと、不安に押しつぶされそうで。

仲間たちに誘われた時、断れなかった。  
自分にとっては唯一で、大切なものだったから、  
歪な繋がりになりつづいた。

この街に帰ってきて一年。  
色んな人に囲まれて、いま、自分は働いている。

元気がないと気づいてくれる食堂のおばちゃん。  
失敗を笑い飛ばしてくれる先輩。  
仕事の楽しさも厳しさも教えてくれる社長。  
自分が罪を犯しても、見捨てなかった幼馴染。

たくさんの顔が思い浮かぶ。  
それにすごく、嬉しくなった。

一人でなんでもできるようになることだけが  
自立じゃない。  
困ったら、誰かを頼ったっていい。

きちんと一人、でも孤独じゃない。

#生きぐらさを